

## DIENSTAG

15.15 - 16.10 Uhr  
**HIP HOP**  
ab 5 Jahren

16.10 - 17.05 Uhr  
**HIP HOP**  
ab 7 Jahren

17.05 - 18.00 Uhr  
**HIP HOP**  
ab 9 Jahren

18.00 - 18.55 Uhr  
**HIP HOP**  
ab 12 Jahren

19.00 - 20.00 Uhr  
**HIP HOP**  
ab 16 Jahren \*Fortgeschritten

20.05 - 21.05 Uhr  
**Hula Hoop**  
Workout

## MITTWOCH

14.30 - 15.15 Uhr  
**Kindertanzen**  
ab 3 Jahren

15.15 - 16.10 Uhr  
**HIP HOP**  
ab 5 Jahren

16.10 - 17.05 Uhr  
**HIP HOP**  
ab 7 Jahren

17.05 - 18.00 Uhr  
**HIP HOP**  
ab 9 Jahren

18.00 - 18.55 Uhr  
**HIP HOP**  
ab 11 Jahren \*Fortgeschritte

19.00 - 20.00 Uhr  
**Mix Styles**  
Erwachsene \*Fortgeschritten

20.05 - 21.05 Uhr  
**Bauch Beine Po**  
\*Sportverein Bonndorf

## DONNERSTAG

14.30 - 15.15 Uhr  
**Kindertanzen**  
ab 3 Jahren

15.15 - 16.10 Uhr  
**HIP HOP**  
ab 5 Jahren \*NEU

16.10 - 17.05 Uhr  
**HIP HOP**  
ab 7 Jahren

17.05 - 18.00 Uhr  
**HIP HOP**  
ab 10 Jahren

18.00 - 18.55 Uhr  
**HIP HOP**  
ab 14 Jahren \*Fortgeschritten

19.00 - 19.45 Uhr  
**Body Workout**  
(HIIT)

19.50 - 20.50 Uhr  
**HIP HOP**  
Erwachsene (Beginner)

20.50 - 21.50 Uhr  
**HIP HOP**  
Erwachsene  
(mit Vorkenntnissen)

## FREITAG

15.00 - 16.30 Uhr  
**Meisterschaftsgruppe**  
ab 8 Jahren  
\*nur auf Anfrage \*NEU

16.30 - 18.00 Uhr  
**Meisterschaftsgruppe**  
ab 13 Jahren  
\*nur auf Anfrage

\*Neu: Findet je nach Teilnehmer-Anzahl statt.  
\*Meisterschaftsgruppe: Ein zusätzliches Training für eine Teilnahme bei einer Meisterschaft.  
\*Auf Anfrage: Die Kurse sind bereits sehr voll, bitte davor nachfragen.

Weitere Styles die in den Hip Hop Kursen unterrichtet werden:  
Locking, House, Afro Fusion und Commercial

# KURSPLAN



## DANCE FACTORY